



Mer läsning på
Metrojobb.se

1



10 tips: Så skriver du
ett riktigt säljande CV

2



Behöver du hjälp att
uppnå dina karriärmål?
Gör en visionboard!

Välkommen!

DET ÄR TUFFT ATT KASTA SIG UT

Det är häftigt att våga lämna sin trygga vardag och i stället kasta sig ut i det okända för att göra något helt annat, oavsett ålder eller livssituation. På dagens sida kan du läsa om Elisabeth Aguilera som efter flera år i samma bransch bestämde sig för att göra en helomvändning.



ANNA ÅSLUND,

REDAKTÖR FÖR METROJOBB.SE

ANNA.ASLUND@METRO.SE



Elisabeth Aguilera och hennes barn Edward, 3 år, Oliver, 7 år och William, 9 år. FOTO: PRIVAT

Trebarnsmamman Elisabeth sa upp sig och började plugga

Elisabeth Aguilera slutade jobba för att förverkliga sin dröm om att bli UX-designer. I dag mår hon bättre än någonsin men förvånas samtidigt över att många ifrågasätter hennes val att börja plugga igen på grund av att hon har barn.

Elisabeth Aguilera, 34, från Enköping hade arbetat inom träning och hälsa i över tio år när hon bestämde sig för att hon ville byta bransch och bli UX-designer.

–Men jag insåg att jag inte ens hade kompetensen att söka till en utbildning. Jag var nyskild, trebarnsmamma och hade ett jobb. Samtidigt började jag plugga upp mina betyg, säger Elisabeth Aguilera.

I höstas blev hon antagen till en utbildning i UX-design på Nackademin i Stockholm. En UX-designer arbetar med upplevelsen av användandet av en produkt och Elisabeth beskriver det som att vara länken mellan människan och IT.

Enligt Elisabeth var omställningen för henne och barnen stor – de flyttade till en mindre lägenhet och har nu studiemedlet som enda

inkomst.

–Helt ärligt så är det jättesvårt att bolla båda rollerna samtidigt. Jag har mötts av jättemånga förutfattade meningar, så fort man har en karl bakom sig känns det som att man blir mindre ifrågasatt.

Elisabeth tror att många betraktar hennes val som själviskt, men själv känner hon sig bara glad över att hon hittat något som hon verkligen trivs med. Där-

emot tror hon att många vuxna behåller ett jobb eller stannar i en relation som de egentligen inte trivs med för att skydda sina barn.

–Men de bästa personerna att avgöra om man är lycklig eller inte är ens egna barn. Jag tror att man måste radera tankarna om de här normerna och tänka "Vad är bäst för oss och vår familj?"

ANNA ÅSLUND



Elisabeths tips – så går du från tanke till handling och byter bana

• Skaffa en tydlig målbild, rita upp hur du vill att ditt liv ska se ut om några år. Vart vill du nå?

• Tänk inte på alla "inte". Ha sikten inställt på vad du ska klara och oroa dig inte för vad som kan hända.

• Var tacksam för det liv du har. Även om du strävar mot något annat ska du inte glömma att uppskatta det du har runt omkring dig just nu.

• Det kan bli jobbigt. Resan i sig måste man uthärda och förmodligen kommer du att behöva gå igenom mycket jobbigt. Var beredd på att du kommer att behöva prioritera bort vissa saker, både i form av tid och pengar.

"Var beredd på att du kommer att behöva prioritera bort vissa saker, både i form av tid och pengar."

• Välj hur du ska hantera det jobbiga – antingen kan du välja att vara sur och klaga på allt, eller så kämpar du på och ser fram emot när du uppnår dina mål.

HITTA DITT NYA JOBB PÅ **METROJOBB.SE**

Feminist och antirasist?

Bli en av oss!

Terrafem Stockholm har som kvinnojour funnits där för utsatta kvinnor av utländsk härkomst sedan 2005.

Nu rekryterar vi nya jourkvinnor!

Vill du vara med och bidra till en illusivt rörelse?

Kom på vår jourutbildning!
Stockholm,
start 4 februari 2017.



Mer info:

08-043 85 12

info@terrafem.se

Sjuksköterska sökes!

Edsättra Äldreboende drivs av en icke vinstdrivande förening och har en kristen profil.

Vi utökar bemanningen och behöver fler duktiga sjuksköterskor. Du är positiv, engagerad och har erfarenhet från äldreomsorg sen tidigare.

Du vill bidra med din kompetens och brinner för att göra skillnad!

Välkommen med ansökan till:
edsatratjanst@gmail.com

Frågor besvaras av
Verksamhetschef Sarah Anner
sarah.anner@edsatra.se
eller telefon 08-970340

www.edsatra.se



Var med och påverka hur Nyköping växer.

Nyköping är i en spännande tillväxtfas. Vi får fler än 700 nya invånare per år, vi är en av de kommuner som bygger mest i landet och vi planerar för Sveriges första höghastighetsjärnväg – Ostlänken.

Nu söker vi flera chefer till Samhällsbyggnad i Nyköpings kommun. Här är du med och påverkar hur kommunen växer och utvecklas.

Våra lediga tjänster:

- Chef Plan- och naturenheten
- Chef Mark- och exploateringsenheten
- Chef för Livsmedelsenheten

Läs mer på www.nykoping.se

Vid kusten en timme från Stockholm ligger Nyköpings kommun. Välkommen till en arbetsplats där möjligheterna växer.

