

Grupp 1 – Fokusgrupp Transkribering

Majah: Välkomna hit allihop. Trevligt att ni ville komma.

Alla: Tack.

Majah: Vi ska prata lite om era vanor av inhandling av mat och matlagning för att kunna utveckla en tjänst som vi har kommit på som ska passa till studenter. Det som vi har ??? innan det är att ni har smartphones och det stämmer antar jag?

Alla: Ja.

Majah: Okej, hur är ert förhållande till mat, inköp av mat och matlagning överlag?

Johanna F: Eh ja alltså jag handlar typ aldrig och jag lagar typ aldrig mat för jag bor hemma.

Daniel: Ja, jag bor också hemma så jag känner igen mig i det.

Johanna G: Ja, jag brukar när det är... Jag vill helst inte handla på nära Ica för jag vet att den är mycket dyrare men det blir oftast så eftersom jag inte har bil och jag bor väldigt nära, så blir det att man gärna går dit och handlar nästan dagligen. Men jag och min pojkvän brukar ändå göra storinhandling på Lidl. Så när vi kan åker vi ändå till Lidl och köper det vi vet är bra där. Det är inte alls som är bra men det vi vet är bra åker vi dit, och då blir det en mycket billigare prislapp.

Majah: Någon utav er som bor hemma kan ni följa med och handla eller tycker ni det är jättetråkigt, eller hur ser ni på det?

Daniel: Jag bor med farsan då inne i stan så vi brukar inte köra dem här storhandlingarna. Vi köper en middag lite då och då. Det delar vi ansvaret på ganska mycket ändå.

Johanna F: Ja, jag brukar åka med ibland om det är storhandling. Lättare att vara fler.

Majah: Lite snacks på vägen kanske. Du då?

Alexander: Ja jag är både student och ???(saknar) kök, så att ja.

Sebastian: Mycket hämpizza?

Alexander: Nej det är inte mycket alls. ???, till gymmet. Nej men det är lite samma där. Jag bor i Sundbyberg.. Jag bor i utkanten av Sundbyberg så det finns liksom bara Ica nära, som är

väldigt nära. Så oftast blir det som Joanna säger att man går och handlar dagligen på väg till eller från skolan. Alltid Ica för Icas studentkort är fenomenalt, sparar sjukt mycket pengar. Men det är inga jättevanor utan vad har jag tillgång till och kan laga.

Majah: Tycker du det är lättare att handla liksom nära där du bor eller t.ex. här på Hemköp vid skolan, Torsplan t.ex. Alltså om det är nåt erbjudande, eller drar du dig för att gå hela vägen dit?

Alexander: Inte längre nu för att jag har Ica student och då har man ju alla ????. Den har en egen hemsida där man kan se veckans varor och så.

Majah: Är du ofta inne och kollar på deras hemsida?

Alexander: Ja en gång i veckan eftersom de byter ut varje vecka.

Sebastian: Jag försöker väl åka och storhandla en gång i månaden, men det blir inte alltid av. Det blir ofta att man bara tar närmaste Ica eller Coop, typ stannar där. Men jag är inget matlagningsfan direkt. Jag gör typ det enklaste möjliga som kräver noll effort typ. I alla fall när jag lagat till mig själv.

Majah: Men du bor ensam eller?

Sebastian: Ja exakt. Nej det blir inte så avancerat. Det blir mycket småhandling typ, blir det ju.

Majah: Okej. När du går och handlar mat, hur går det till ungefär? När du befinner dig i affären?

Johanna G: Jag gillar att göra listor för jag gillar att organisera och jag gillar inte att bara köpa på mig massa saker som jag inte behöver. Men däremot så finns det erbjudanden eller som ibland får man hem en liten flyer från typ Ica och då vet jag, och dem anpassar ju även till det jag köpt innan så då vet jag att ja men två juice, Brämhultsjuice, blir billigare liksom och så kanske jag slår på på det om jag har lust att köpa det.

Majah: Att du har det där i åtanke?

Johanna G: Ja då brukar jag ha det i åtanke. Men när jag inte kan ha allt i huvudet brukar jag skriva ner köpt det här, köp det här. Min pojkvän är mer att han kör på känsla när han handlar. Jag kollar vad vi inte har och sen går och handlar.

Majah: Tror du det är skillnad på tjej och kille på det sättet?

Johanna G: Ja, säkert. Plus att jag har bättre hand om pengarna än vad han har.

Johanna F: Min mamma har superkoll. Hon skriver listan utifrån när hon kommer in i affären, vad som är närmast, så man slipper springa fram och tillbaks.

Jag har inte hunnit lära mig det så om jag handlar någon gång så... Jag skriver en lista, för att annars har jag noll koll på vad jag vill ha, men sen blir det ändå att jag springer fram och tillbaks för något är i ena änden och något är i andra. Men lista brukar jag alltid ha, det är väldigt bra.

Majah: Känns det frustrerande att ni måste springa fram och tillbaka?

Johanna F: Jag försöker tänka hur affären är liksom så jag ska slippa det, men det är alltid nåt.

Majah: Försöker du tänka på det ja men nu har jag den här varan t.ex. det här brödet, då tar jag mjölken där borta. Tänker du nu tar jag, även fast brödet står längre ner än mjölken?

Johanna F: Ja jag försöker kolla. men jag mycket aldrig.
Det är nåt som jag missar och bara just det det är där borta. Och typ framförallt för att jag inte har koll på vart allt finns riktigt.

?: Det är svårt att hålla koll på om man går till olika butiker.

Johanna G: Den butikerna jag alltid går till dem har jag koll på så där vet jag ja men nu ska jag ha creme fraiche och mjölk och ägg. Ja men då vet jag att dem är nära varandra och så tar jag allt det. Och sen brödet sist liksom.

Johanna F: Jag tänker det kanske är enklare om man går och handlar ofta för jag gör det så sällan så jag har inte fått in det där.

Daniel: Jag bor vid Slussen och det finns en butik där som heter Matrebellen som har som grej att dem har väldigt, väldigt, väldigt billiga varor som är långt(?) utgångsdatum. Ofta blir det så att man går in och bara ja fan den här kostar 5 spänn, ett korvpaket eller någonting.

Johanna G: Men det är riktigt klaustrofobiskt där också.
Där kan du verkligen springa, jag har ingen aning var saker... Det är inte så jättebra organiserat heller.
Där uppe finns det grejer och det är alltid jättetajt.

Majah: Det kanske är därför det är billigt också. ?? får ha tid att organisera.

Daniel: Dem brukar ha mozzarella för en 5:a och ett korvpaket eller någonting. Då kan man köra det och en sallad till eller någonting. Så det blir ofta alltså väldigt spontant.

Sebastian: Jag kör bara på... Jag skriver inga listor, typ. Nej men när jag storhandlar freebasar jag bara. Jag har en tanke om ungefär vad jag vill kunna göra.

Majah: Baseras det ofta på vanor? T.ex. nu är det fredag, nu är det tacos t.ex.

Sebastian: Jag men absolut så kan jag väl tänka ibland men sen är inte jag sån som, i och med att jag är själv så blir det inte så avancerade grejer. Det blir ofta småhandlingar och jag vet ju hur butiken ser ut så då går jag bara in och plockar det liksom. Ofta tar jag inte ens en korg utan jag bara tar det i handen.

Alexander: Jag handlar dag för dag i och med att jag inte har tillgång till frys. Jag har tillgång till en hylla i en liten kyl som vi delar på tre så man får handla när det finns plats.

Majah: Jag förstår, jag förstår. Lagar och handlar du din mat själv och hur mycket tid prioriterar du på detta?

Alexander: Handlar ja, lagar nej. Ungefär 10 minuter.

Sebastian: Ja det är ingen prio överhuvudtaget. Jag försöker bara göra det så enkelt som möjligt. Om det är sent och jag inte käkat nån middag så skiter jag i det typ, så tar jag några knäckemackor typ och keso.

Majah: Är det någonting ni skulle vilja ändra på eller trivs ni?

Sebastian: Jag älskar ju att äta god mat men jag hatar att laga det. Eftersom jag inte har nån diskmaskin så är det såhär jag tar bara gaffeln typ. Det är liksom minimal, minimal effort. Jag har noll intresse, jag vill bara liksom inte vara hungrig längre.

Daniel: 50/50 skulle jag säga att jag lagar och äter farsans mat.

Majah: Läger han mycket tid på att laga maten?

Daniel: Till och från. Båda har ett stort intresse egentligen men jag kanske inte kör lika hårt som han. Men vi lagar båda mat, det gör vi. Vi har diskmaskin också, så...

Sebastian: Men en grej också som gör att jag inte orkar engagera mig det är oftast att när man bor själv så blir det fota att ja men om jag ska köpa massa grejer och göra en sallad då handlar jag massa grejer, då måste jag liksom tänka flera dar vad som blir över för annars ligger det bara där och det händer ju hela jävla tiden liksom.

Majah: Så är sallad lite jobbigt. Om man skär upp en sallad så måste man ju nästan äta den.

Sebastian: Ja det är ofta det att grejer blir gammalt, slängs mycket.

Johanna G: Jag är nog den som handlar mest men min pojkvän/sambo gör det också och han är nog den som lagar mat mest. När jag lagar brukar jag laga saker som håller ett tag, som typ paj eller lasagne som man kan ha kvar ett par dar. Och vi har frys så det är jättebra för att kunna frysa in också.

Men jag är inte den som älskar att laga mat, det kan jag inte säga.

Johanna F: Jag lagar verkligen aldrig mat och jag hänger med på handlingen liksom men det är inget som jag planerar in eller så.

Majah: Du har inget intresse i att laga mat?

Johanna F: Nej. Jag ska flytta snart och då får jag väl lära mig men just nu är man lite bekväm i att inte behöva tänka på det.

Majah: Hur prioriterar du din kostnad för mat? Är det mest väsentligt i vardagen eller hur prioriterar du?

Daniel: 5 spänn typ, på Matrebellen. Så inte så mycket.

Sebastian: Ja bra fråga. Det blir mycket pengar i och med att man inte gillar att laga mat så då blir det att man kăkar ute mycket. Det finns ju inga prioriteringar överhuvudtaget.

Majah: Är det något du skulle vilja ändra?

Sebastian: Ja jag tror att jag kommer behöva ändra på det nu när man är student och inte har lika mycket pengar som man är van att ha haft liksom. Jag har jobbat så det blir nog lite ändringar tror jag.

Majah: Tror du det kommer bli svårt att ändra?

Sebastian: Nej det tror jag inte. Vi får se. Kanske inte kommer ändra så mycket heller, heh.

Johanna G: Jag, som sagt, helst går jag och storhandlar. Men det blir ändå när det inte finns kyckling och det är ingen Lidl nära så då blir det att man går ner till Ica. Men ibland har dem den här minutkycklingen på extrapris och då tar man den liksom. Jag försöker att anpassa mig bara för att jag gillar också att spara pengar. Jag har alltid varit van att ta hand om mina egna pengar.

Ja min pappa har gått till flera olika butiker bara för att han vet att en sak är billigare här än där fast där är äpplen billigare liksom. Han älskar det, han skulle kunna deala t.o.m. om det gick.

Majah: Jag vet inte om jag läste om det eller såg på tv. Det var en tjej i USA, hon samlade på rabattkuponger och det var ju det hon överlevde på. Hon sålde dem.

Alexander: Alltså tv-program och serier och sånt där. Det var folk som gick med kuponger så butiken blev skyldiga dem pengar.

Alexander: Ja det är klart att som student är det alltid viktigt med pengar. Men eftersom jag ändå lever dag för dag så oftast är det inget avancerat ?? eller dyrt. ????. Mycket pasta och sådana grejer så det blir ganska billigt i slutändan ändå.

Majah: Om det finns nåt annat sätt, om ni vet en annan utväg för att för att prioritera om allting, är det någonting ni skulle kunna göra eller struntar ni i det?

Joanna G: Jag vet att jag har funderat på att använda ?? men jag har inte riktigt satt mig in i det än, sen är det det här med leverans. Då blir det att ??? snarare.

Kanske också blir det att man kastar mindre för att man har tillräckligt med morötter just för dem portionerna liksom. Nu vet jag t.ex. att det ligger morötter som jag vet inte ens hur gamla dem är.

Majah: Känner du nån som har använt sig av det och är jättenöjd?

Joanna G: Nej inte i min närhet faktiskt. Där också, jag har inte riktigt hört men det här är så bra kör på det liksom. Nej, kan jag inte säga.

Alexander: Dem är lite för dyra. Jag har kört det rätt mycket. Jag har kört alla. Bästa var CityGross egna. Dem var billigast och dem hade mycket valmöjligheter. Men det är fortfarande alldeles för dyrt.

Majah: Kan man välja för en person då eller?

Alexander: Du kan välja för en, två eller familj tror jag.

Sebastian: Jag skulle nog kunna, jag har aldrig provat dem där men det skulle nog kunna sluta i samma sak att det blir gammalt liksom. Jag är också sådär att jag lever dag för dag och då kan det blir att jag inte äter hemma på tre dagar i rad så då kan jag inte ha grejer. I så fall skulle jag nog behöva ha någonting som kommer typ samma dag eller.

Ja det skulle behöva vara ganska spontant för att jag skulle kunna använda det. Ja men typ att det kommer samma dag eller nåt sånt där, att det inte är så mycket planering i det hela eller att man inte får så mycket på samma gång.

Majah: Det kanske är lättare för familjer om ungdomarna som är i vår ålder och sen mamman och pappan jobbar och kan börja med maten. Då kastas inte lika mycket.

Alexander: Eller bara slippa att åka och handla och hämta på dagis. Det kan jag tänka mig som inte ens har några barn hur skönt det skulle vara.

Majah: Hur går du till väga för att hitta de varor som du behöver? Åker du till samma affär, frågar du personalen i affären eller letar du bara upp dem?

Daniel: Var är närmaste mozzarella? Nej det har med priset att göra, det som är billigt liksom. Specialhyllan liksom det här har vi på extrapris just nu.

Majah: Känner du till den hyllan, precis vart den ligger?

Daniel: Ja.

Daniel: Jag går bara dit till det jag vill ha, jag vet vart allt finns.

Johanna G: Oftast blir det att jag kör enligt bara min inköpslista och finns det någonting på extrapris som jag vet att vi brukar använda så tar jag det när jag ser det på hyllan. Ibland så kollar jag Ica-appen eller om vi har fått hem en grej på brevlådan. Men jag brukar inte så aktivt kolla upp själv. Jag tycker det är lite bökitigt. Jag vet inte varför. Det är nog att gå in på appen hela tiden och kolla vad som finns och sen även hålla koll på alla dem där. Jag har ingen lust att gå runt med mobilen i Ica-butiken liksom.

Majah: Tycker du det är svårt att hitta varorna ibland? Är det ofta du frågar runt eller kör du på att hitta själv?

Johanna G: Om det är en ny butik så tycker jag det är jobbigt. Men nej inte i dem som jag brukar gå i. Då har jag nu rätt koll. Jag har bott på samma ställe i tre år så.

Johanna F: Jag brukar fråga bland. Det beror på hur stressad man är. Om jag är inne och handlar och inte orkar springa runt så kan jag fråga. Om det är nån nära så kan jag fråga men det är inte att jag letar upp nån. Det som känns snabbast.

Alexander: Jag brukar leta själv. Det brukar ta längre tid att fråga än att leta själv för man får svaret ja men det är någonstans. Nej jag brukar leta. Det brukar inte vara några större problem att hitta heller.

Majah: Hur tänker du när du stöter på rabatterade matvaror?

Sebastian: Jag tänker typ alltid att fan jag tjänar ju 2 spänn på det här. Jag ser det och direkt tänker jag att det här är en scam för jag behöver det inte två color nu liksom, jag vill bara ha en. Ni ska inte få mig att köpa två. Känner mig konspiratorisk.

Alexander: Står det på inköpslistan är det svinbra men jag köper inte två om det inte står på listan.

Majah: Jag tänker om man planerat upp att nu ska vi äta tacos ikväll och sen så är ja men kyckling jättebilligt. Kan man planera om då i hjärnan att man tar kycklingpaj istället?

Alexander: Jag skulle äta kycklingpaj imorgon.

Joanna G: Eller kyckling i tacos.

Sebastian: Färska varor tar jag aldrig på extrapris men är det typ Heinz-bönor, nåt som kan stå då är det klart för det här kommer jag ändå behöva förr eller senare.

Johanna G: Om jag vet att det är saker som jag kommer att använda och kan spara. Om jag vet att kycklingen är bra extrapris, ibland är det liksom lite lurendrejeri också att det är extrapris fast du tjänar typ 3 kronor eller vad det är. T.ex. kött det kan jag alltid frysa så att då kan jag slå till om jag vet att vi inte har så mycket hemma. Men det är inte bara att jag köper bara för att det är extrapris. Det är om jag ändå använder det eller behöver det.

Majah: Vi går in lite på matlagning nu. Vart får du inspirationen till matlagningen?

Daniel: Improvicerar bara rakt upp och ner hela tiden. Protein och krydda, grönsaker och kanske kolhydrater. Det är så det fungerar.

Majah: inte kollar upp tja men t.ex. på e-böcker eller internet?

Sebastian: Jag brukar ofta kolla på internet om det är nåt nytt jag ska laga. Det gör jag rätt ofta. Det finns ju hur mycket som helst. Ja men typ de här Ica-recepten.

Majah: Går du direkt till Ica-appen eller Icas hemsida?

Sebastian: Nej jag oftast bara Googla på det men sen om det är nån rätt som kanske känns lite mer amerikansk då googlar jag det på engelska istället för då kanske jag vill ha det riktiga receptet, inte Icas recept liksom. Så det beror lite på också vad jag känner.

Johanna G: Men då är det väl varor också som inte finns?

Sebastian: Det blir askränligt med t.ex. kryddor och sånt. Men det beror ju på vad det är liksom. Sen försöker jag... Om det är för avancerat då skiter jag i det.

Majah: Alla kokböcker slänger sig i väggen?

Johanna G: Jag har massa kokböcker men jag tycker det är så jobbigt att bläddra i dem. Jag vill använda dem men jag kommer aldrig dit. Däremot vet jag att om jag scrollar på Instagram eller Pinterest så sparar jag gärna ner på min mobil så jag har ju en mapp på min mobil som heter typ mat och där har jag saker som jag skulle vilja laga. Ibland går jag in dit och då har jag en länk till hemsidan och kollar. Men då är det ofta amerikanska och 70 ingredienser och finns typ hälften av det i svenska handeln.

Majah: Det kanske är lite mer bjudmat?

Johanna G: Ja absolut och det sköter oftast min pojkvän och han kör mest på impuls och vad vi känner för att äta idag. Men det blir oftast också att man kör gamla vanor. Alltid samma paj liksom.

Johanna F: Jag kör också pass på den.

Majah: Hur planerar ni för dagen/veckan?

Sebastian: Ja men om jag storhandlar då kanske jag planerar kanske tre, fyra maträtter. Annars tänker jag bara, jag handlar ofta på vägen hem liksom.

Majah: Är det några speciella tillfällen du planerar, eller?

Sebastian: Ja det är ju om jag ska, om det är fler som ska äta. Om jag ska bjuda nån på mat eller så. Det är väl typ det enda tillfället.

Majah: Samma sak för dig Alexander?

Alexander: Ja basically. Det blir mycket färdigmat liksom. Yoghurt eller enkla. Jag har en kokplatta men ?? (hör inte).

Majah: Är det ofta så att du inte är hemma, att du lagar mat med andra kompisar?

Alexander: Nej jag lagar nog inte så mycket mat hemma överhuvudtaget heller. Det blir ofta tortellini, 5 minuterskok. Det är perfekt när man kommer hem.

Johanna G: Jag brukar mest använda saker som man har hemma, försöker använda upp det ändå innan det blir dåligt. Det brukar oftast ändå bestämma vad vi lagar men sen blir det ofta ändå samma saker som man vet att man gillar och har lust att äta.

Majah: Finns det nåt sätt att hjälpa dig på, så du et att du har kanske morötter, potatis, kött. Behöver du inspiration någonstans ifrån eller vet du men jag ska göra grönsakssoppa med köttfärs t.ex?

Joanna F: Ibland, men vill man testa på nåt nytt så absolut, annars blir det att man alltid äter samma sak. Men då kan det också bli att man behöver gå till affären och ibland så bara nej men vi kör på det vi har och så hittar man på nåt jätteenkelt och lägger till en sallad liksom.

Kille?: Planera, nej det funkar inte.

Johanna F: Vi brukar köra typ veckoplanering. Fast ja jag orkar inte planera.

Majah: Skriver ni upp då på söndagen var ni ska äta?

Johanna F: Ja, eller alltså mamma gör det. Och sen ibland om hon inte kommer på nåt så frågar hon mig om det är nåt speciellt jag vill kaka. Så kanske jag föreslår nåt. Sen gör hon en lista och storhandlar. Typ. Men ibland kanske man bara kommer på grejer för några dar och sen blir det lite mer spontant resten av veckan.

Joanna G: Men blir det att ni går och storhandlar en gång i veckan då?

Johanna F: Ja eller alltså det är typ målet, att göra en lista och storhandla varje vecka. Men det blir inte alltid så. Ibland kanske det blir lite kortare och ibland spontant. Så det är lite blandat och jag är inte alltid med och handlar heller. Men det är typ målet att handla en gång i veckan och köpa allt.

Majah: Gör ni extra mat då så du kan ha med dig matlåda?

Johanna F: Mm.

Majah: Hur kommer du oftast fram till det du ska laga, påverkar andra personer?

Johanna G: För oss är det en överenskommelse. Det är väldigt spontant.

Majah: Ni som sätter upp för en hel vecka, hur tänker ni då? Är det en dag vegetariskt, en dag kött?

Johanna F: Nej alltså typ bara sånt man är sugna på typ eller ibland försöker man tänka på vad man inte ätit på länge så det inte ska bli samma hela tiden. Men vi försöker inte dela upp det så mycket efter olika huvudgrejer.

Majah: Ni har ju typ svarat på den frågan innan. Hur många gånger överlag tror ni att ni åker och handlar? I veckan?

Sebastian: Oj, kanske 5, 4.

Daniel: 3-4 skulle jag säg. Nej, 2.

Joanna G: Då är ni duktiga. Eller om man äter ute mycket då blir det också skillnad.

Sebastian: Bara handla mat då eller, för jag behöver Ica rätt ofta för att bara handla snus och sånt.

Majah: Bortse från dem.

Johanna F: Jag kanske följer med typ varannan vecka, så väldigt sällan.

Alexander: Eftersom jag måste ha allting färskt eftersom jag inte har någonstans att förvara dem så är det ju nästan varje dag.

Majah: Är det någonting ni skulle vilja ändra på att planera när ni besöker affären?

Sebastian: Ja det är klart men det bottnar i att jag inte har nåt intresse av att laga mat. Jag kan inte anstränga mig för min egen skull. Det låter sjukt men...

Johanna F: Jag tycker det är superskönt att inte laga mat men det är ju för att nån annan gör det.

Majah: Du kanske upplever att det är världens roligaste sen när du flyttar hemifrån?

Johanna F: Mm. Vem vet.

Joanna G: Ja alltså jag skulle vilja inte behöva gå till en dyr Ica varje dag. Ja och kanske möjligt att även äta lite annorlunda eller äta lite bättre snarare. Mer ekologiskt kanske och även mindre rött kött. Det är ofta det som är enkelt att laga. Så lite mer bort från det och bli mer inspirerad och där också det är inte så svårt att göra annat. Det blir ofta att man fastnar i vanor.

Majah: Skulle det vara lättare om nån sa den här veckan ska du göra det? Att det fanns färdiga alternativ redan i affären.

Joanna G: Delvis. Vi gillar även att köra på vad har vi lust med idag men då ska det även vara nåt som tilltalar en.

Alexander: Kan de inte bara ha en påse i butiken. Går in, tar en påse.

Majah: Nej men det var väl de frågorna vi hade just nu. Det var guld värt med alla svar. Tack för att ni ville medverka.