

# Intervjumanus

## Inledningsfråga

Hur ser en vecka ut för dig när det kommer till inhandling av mat och matlagning?

- Hur ofta handlar du mat?
- Hur ofta lagar du mat?

## Plattform

Om du letar efter inspiration till mat, hur går du tillväga?

Vilken informationskälla känner du dig mest bekväm med och varför?

## Planering

Hur väljer du butik, motivera?

- Varför väljer du just den/de butiken/erna?

Hur förbereder du din vecka?

När du letar efter recept vad tittar du framförallt efter?

Finns det något som skulle kunna underlätta för dig när du lagar mat med specialkost?

- Vilka allergier/specialkosterna känner du till?

Hur planerar du din ekonomi?

- Hur mycket pengar lägger du i snitt på mat på en vecka?

## Inköp av mat

Hur gör du för att komma ihåg vad du ska handla?

- Har du någon gång hänt att glömt något?
- Hur löste du den situationen?

Hur mycket tid spenderar du i mataffären på en vecka?

- Är det något du vill ändra på isf varför?

Hur gör du för att effektivisera dina matinköp?

- Hur hittar du det du letar efter?

Finns det något som du upplever att du saknar idag?